

INSTRUCTIVO JUEGO DE HIGIENE.

OBJETIVOS :

- Reforzar grupalmente la información entregada.
- Evaluar lo que el grupo sabe en relación a Higiene Ambiental General, de los Alimentos y sobre el Contagio.

INSTRUCTIVO:

El juego consta de un tablero, un set de 30 tarjetas que incluyen 10 de Higiene Ambiental, 10 de los Alimentos y 10 sobre el Contagio; un dado y botones de diferentes colores o fichas que permitan la identificación de los jugadores.

Para lograr un buen nivel de participación de los jugadores se recomienda que jueguen alrededor de 6 personas más una que cumpla el papel de facilitador.

¿Como se juega:?

- Comienza el juego cuando uno de los participantes tira el dado y ubica su ficha o botón en el tablero de acuerdo al número indicado.
- Si el casillero contiene el signo de interrogación (?) el jugador debe sacar una tarjeta del color del signo y leerla en voz alta.
- Se debe opinar acerca de lo que la tarjeta plantea, una vez dada la opinión el resto del grupo puede completar o agregar información.
- Una vez concluida la discusión de la tarjeta, otro jugador continúa el juego, tirando nuevamente el dado.
- El juego debería terminar cuando todos los jugadores han recorrido el tablero, cuando el grupo decida que está terminada la discusión o cuando se han terminado las tarjetas.

PAPEL DEL FACILITADOR:

- Explicar al grupo los objetivos y las reglas del juego.
- Conducir la discusión grupal.
- Estimular la participación de todos los jugadores.
- Al final del juego, es recomendable que ayude a resumir las conclusiones del grupo.
- Durante el desarrollo del juego debe estar atento a las frases de algunos casilleros para promover la discusión cuando sea necesario.

ESTE JUEGO FUE ELABORADO POR UN GRUPO DE MONITORES DE SALUD PREVENTIVA DE LA FAENA. ASESORADO POR E.P.E.S.

PREGUNTAS : CONTAGIO (Rojas).

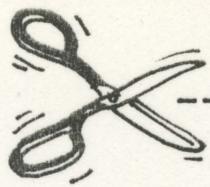
- 1.- ¿ Dónde viven los microbios ?
- 2.- ¿ Cuales son los enemigos de los microbios ?
- 3.- ¿Cómo viajan los microbios ?
- 4.- ¿ Cómo se eliminan los microbios ?
- 5.- Nombra 3 enfermedades producidas por los microbios.
- 6.- ¿ Qué es un Contagio ?
- 7.- Nombra 3 formas de Contagio.
- 8.- ¿ Qué recuerdas del Diaporama "Los Microbios" ?
- 9.- ¿ Cómo se puede evitar el Contagio (Ej: Resfrío Común) ?
- 10.- Cuenta una mentira.

HIGIENE PERSONAL Y DE LOS ALIMENTOS (Azul).

1. _ HAY QUE LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE...
2. _ Cuentanos todo lo que hay que hacer antes de preparar una mamadera.
- 3.- Indica cuál es la forma correcta de lavarse las manos.
- 4.- ¿ Porqué es importante lavar bien las verduras y frutas ?
- 5.- Inventa un cuento en el que una mosca es el protagonista.
- 6.- ¿ Cuándo hay que lavarse los dientes ?
- 7.- ¿ Con qué elementos se puede reemplazar la pasta dental ?
- 8.- Hay que lavarse las manos antes de...
- 9.- Explica una forma de lavar verduras y frutas ante de consumirlas.
- 10- Cuenta un chiste.

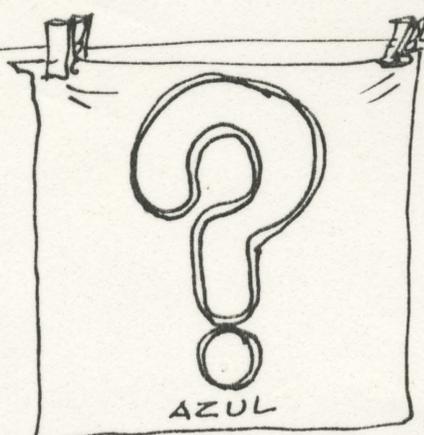
HIGIENE AMBIENTAL (Verde).

- 1.- ¿ Cómo se puede tener un pozo aseado ?
- 2.- ¿ Cómo y dónde se debe tener la basura ?
- 3.- ¿ Además de las moscas... ¿ qué otras plagas hay en tú sector ?
- 4.- ¿ Es bueno botar basuras en las calles ? ¿ Porqué ?.
- 5.- ¿ Qué pasa con las moscas en la población ?
- 6.- ¿ A qué distancia de la casa debe hacerse un pozo negro ?
- 7.- ¿ De que manera y formas podemos colaborar con la limpieza en la población.
- 8.- ¿ Qué se puede hacer para combatir las plagas ?
- 9.- Canta una canción infantil.
- 10- Imita a un mono.



Juego de Higiene.

Pega las tarjetas sobre cartón, luego pintalas y escribe al reverso las preguntas del Instructivo, y corta por la línea ----- (puedes plastificar para mejor conservación.)



higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.



higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.



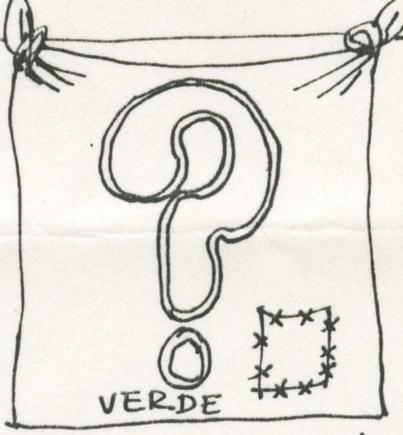
higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.



contagio.

Juego de Higiene.



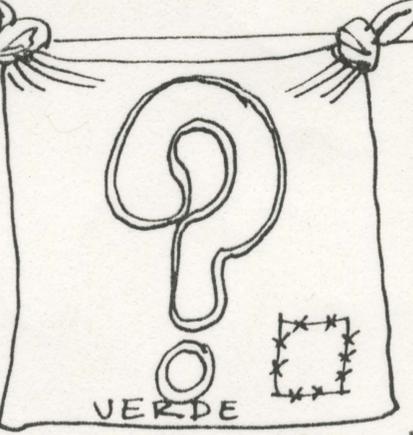
higiene ambiental.

Juego de Higiene.



contagio.

Juego de Higiene.



higiene ambiental.

Juego de Higiene.



contagio.

Juego de Higiene.



higiene ambiental.

Juego de Higiene.

Juego de Higiene.



Pega las tarjetas sobre cartón, luego pintalas y escribe al reverso las preguntas del Instructivo, y corta por la línea - - - - (puedes plastificar para mejor conservación.)

higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.

higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.

higiene personal y de los alimentos.

Juego de Higiene.

contagio.

Juego de Higiene.

higiene ambiental.

Juego de Higiene.

contagio.

Juego de Higiene.

higiene ambiental.

Juego de Higiene.

contagio.

Juego de Higiene.

higiene ambiental.

Juego de Higiene.



2?

Por tener las uñas sucias vuelve a la partida.

Avanzar tres espacios por ser ordenadito.



Tus Conocimientos de Higiene son importantes para la Salud de tu familia.

19?

18

¿La Higiene es la base de la Salud, o no?

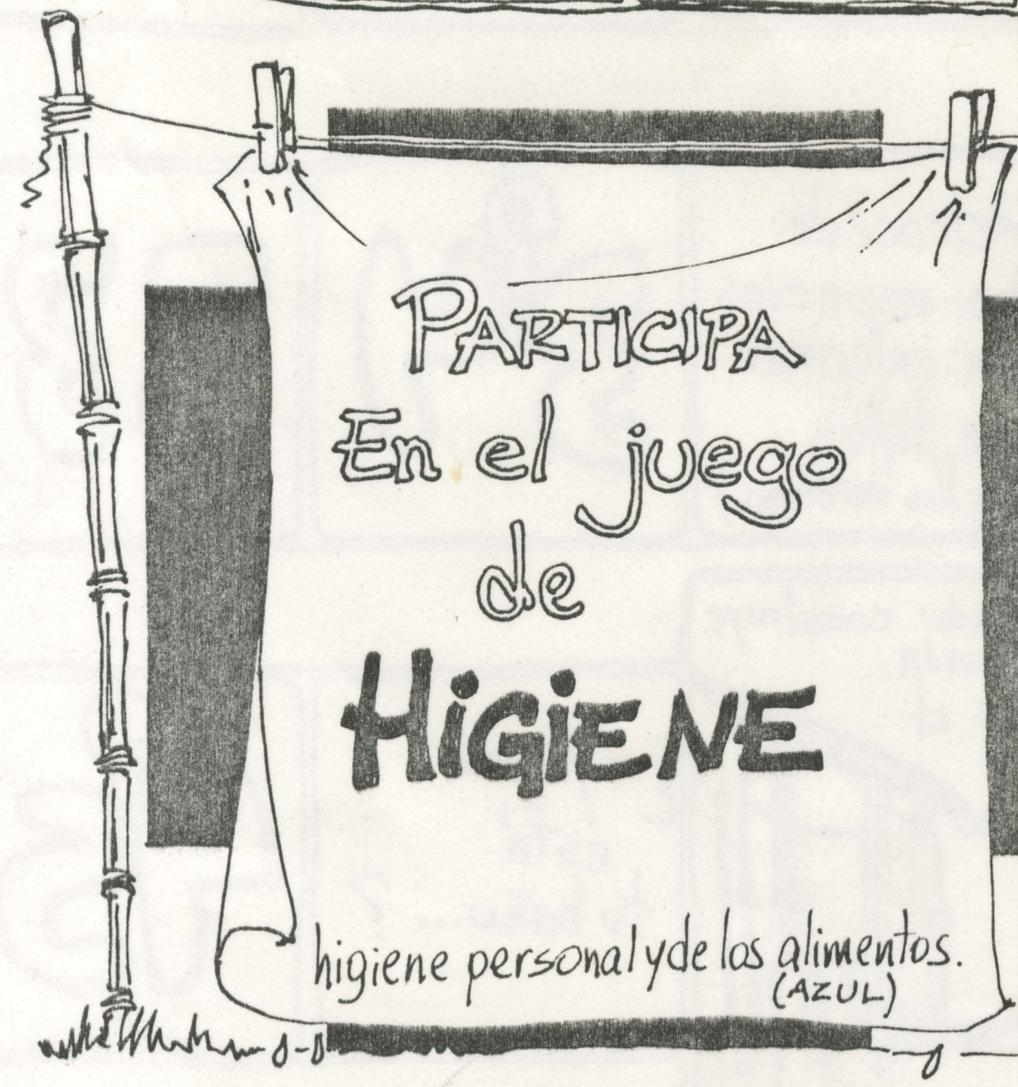
Higiene es SALUD

21

22?



- Protege la noria; no hagas pozas negras cerca.
- Guarda el agua en envases limpios.
- Hierve el agua si no estás seguro de su limpieza.
- No dejes entrar animales en la casa.



39?

¡APRENDER ES CAMBIAR!

Avanza dos espacios por lavar la fruta.

41

LOS MICROBIOS no tienen ni un problema para viajar, pues siempre hay insectos, animales o personas lo suficientemente sucio para llevarlos.



6

GRUPO DE MONITORES DE SALUD PREVENTIVA población "LA FAENA" Santiago-Chile.

higiene ambiental (VERDE).

16

15

¡Abajo los Microbios!

Avanza tres espacios por tener la basura bien tapada.

25?

26

¿Le has contado a tus amigos algo de las clases? **INFÓRMALOS**

28?

37?

36

Retrocede dos espacios por enfermarse de tifus. (lava las verduras.)

34?

33

42?

Si no tienes alcantarillado construye y usa una letrina adecuada. Manténla limpia lavando el asiento bien seguido y enseña a los niños a no ensuciarlo. ¡ASÍ CUIDAS LA SALUD DE TODOS!



¿... y como está tu baño...?

43?